



ЗА РОЖДЕСТВЕНСКИЯ ПОСТ

Рожественският пост започва от 15-ти ноември и продължава до 24-ти декември включително. Ако денят преди това е постен – сряда или петък, то постът започва от 14-ти ноември. Чрез този пост се подготвяме телесно и духовно за достойно посрещане на светлото Христово Рождество. Постът е строг през първата и последната седмица – тогава приемаме само растителна храна, а ако ще се причастяваме и здравето ни позволява, добре е да постим и без растителна мазнина.

В периода между първата и последната седмица е разрешено да се яде риба (без сряда и петък). Този пост, както и Петровия, не е така строг както Великия пост. Светите отци премъдро са съобразили силите ни през студения период от годината, а и подготовката за радостното за всички ни Раждане на Спасителя не изисква такава строгост.

През периода на поста празнуваме паметта на много старозаветни пророци, предвъзвестили идването на Иисус Христос в плът. Също така празнуваме и паметта на Светите Праотци – хората, чиято праведност ги е направила достойни да бъдат сродници по плът на Господа Иисуса Христа.

